



# Nyttan för ett par att förstå varandras personlighet

## Korta versionen

*Jag tycker det var super att få göra profilerna (testerna). Det är klart utvecklande för en relation att göra dem, oavsett om det är en yrkesrelation eller en kärleksrelation!*

Ulrika (51) & Johan (52)

## Detaljerad feedback

Profilerna har öppnat upp ögonen för var vi har våra olikheter. Nu är vi mer medvetna om dem, än om vi inte hade gjort profilerna (testerna).

Jag tycker verkligen att det har gjort att vi har mer tålamod med våra olikheter. Vi respekterar varandra mer, än vad vi troligen skulle göra, om vi inte hade gjort profilerna.

Jag är t ex mer drivande än Johan. Nu har han mer tålamod med mina idéer och att en del av dem aldrig blir utförda...

Dessutom vet jag nu att han är "segare" än jag. Därför behöver jag inte reta mig på det lika mycket, eftersom jag vet att han fungerar på det sättet. Annars jag bara kunnat tycka att han borde anstränga sig mer. Nu vet jag ju att det är hans sätt att vara.

Nu fördelar vi även då och då våra uppgifter i relationen efter våra styrkor och svagheter.