



# Kursomdöme för HumanGuide Basic

## Korta versionen

*Kursen lyfter mig verkligen som näringsterapeut. Ibland kan jag vara osäker på vad för slags råd, som kan fungera. Nu känner jag mig mera säker på att jag oftare kan ge ett riktigt gediget stöd för mina klienter.*

Suzanne Lindström (47), BZ solutions AB. Hon är inspirerad av världens blå zoner och vill leverera tjänster i den andan. Det gäller både hennes Business solutions and Health Solutions, som ju är beroende av varandra för framgång.

## Detaljerat kursomdöme

*HumanGuide Basic är en kurs som erbjuder **ett helt nytt sätt** att se på hur man kan hjälpa sina klienter/patienter att må bättre. Genom att få en bättre förståelse av patientens personlighet, så blir råden bättre genom att de anpassas. Det ökar chanserna att klienten fullföljer sin behandling, eftersom det blir en bättre samverkan med mig som rådgivare och att det blir goda resultat.*

*Det tar bara ca 15 min för klienten att göra personlighetstestet. Resultatet ger mig en nyanserad uppfattning om klientens personlighet i teorins åtta dimensioner. Det är praktiskt att allt inkl flera stödjande dokument är digitaliserat.*

*Den nyanserade uppfattningen gör att man lättare kan förstå klientens behov och vilka av klientens styrkor, som kan användas för en god personlig utveckling. Som näringsterapeut kan jag jobba mera holistiskt.*

*Modulen med den specifika tillämpningen för näringsterapeuter tycker jag förstås var extra värdefull. Rimligen är den det för alla, eftersom vad man äter har stor betydelse för alla;-)*

*Som en extra bonus med kursen var det trivsamma videoformatet med Rolf som lärare och Bo som "specialelev".*